



les chemins, une richesse partagée

Journal du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Dordogne

www.rando24.com

94 Avenue du Général de Gaulle 24660 BP 21 Coulounieix Chamiers

Tel 05.53.53.71.46 rando24@orange.fr

Juillet - Août - septembre 2010 N° 40



Comité départemental
Dordogne

GDF SUEZ

Editorial

La pluie, le vent et la fraîcheur ont été sans doute les invités sur nos randonnées, apportant ainsi une note de nostalgie et un brin de morosité. Nos balades, nos randonnées, même arrosés, ont apporté de la chaleur, de la convivialité dans cette période ou crise financière et météo capricieuse se sont déchaînés lors du trimestre passé.

Comme l'indique la chanson, après la pluie, c'est le beau temps qui arrive et qu'on espère apportant ainsi une note fleurie, odorante et une note de gaieté à nos randonnées. L'été arrive et avec son flot de soleil va ainsi amener un brin d'enthousiasme dans nos têtes et permettant ainsi de faire de belle balade même si la chaleur est là. Profitons de l'arrivée de cette saison pour découvrir les vertus de la randonnée pédestre. En effet, les effets bénéfiques sont énormes : le stress diminue, on engrange un maximum de soleil et de chaleur pour l'hiver prochain. C'est un temps de l'année qui se prête aux activités extérieures qu'on soit sportif ou simple amoureux de la nature. Profitez de ce moment pour vous évader, vous balader, randonner et faire vivre nos sentiers. Pensez qu'il existe la fiche éco veille® sur notre site si vous rencontrez des soucis sur les chemins afin que nous puissions faire le nécessaire.

Revenons un peu en arrière et sur la journée régionale qui a eu lieu à Brantôme. Journée réussie, même si le temps ne fut pas avec nous. C'est grâce à votre participation mais aussi à l'engagement de nombreux bénévoles que cette fête fut belle, réussie et permettant de donner une image de qualité à tous nos partenaires.

Merci à l'ensemble des bénévoles. Cet engagement démontre bien que le bénévolat est un composant important pour la réussite de toute organisation.

Imaginez un instant que personne ne se porte bénévole lorsque des calamités frappent un pays, une société ou un individu ou même lorsqu'une association, un comité, etc. a besoin d'une aide sérieuse, volontaire et nécessaire. Il est clair que sans l'aide sous toutes ses formes, le monde autour de nous s'effondrerait. À bien y penser, ce sont les bénévoles qui changent vraiment le monde. Quelle que soit la cause que vous défendez, j'aimerais vous dire merci et bravo pour toute cette énergie, toutes ces heures que vous consacrez au service de votre communauté. Enfant, on me disait : « as-tu fait ta B.A., ta bonne action aujourd'hui? » Combien de fois m'a-t-on répété que faire une bonne action, c'était donner à quelqu'un la part de soi et que cela me rendait responsable de mes paroles et de mes gestes dans mon entourage. Effectivement, toute personne qui pratique le bénévolat est une richesse pour sa communauté parce que son implication sociale rend possible la solidarité humaine. C'est parce qu'il est accueil et partage que le bénévolat est le tremplin vers un humanisme fécond. Toute action bénévole participe à l'évolution de l'espèce humaine et garantit la suite d'un monde que l'on espère toujours meilleur.

Le mot « bénévole » vient du latin *benevolus*. *Bene* veut dire « bien ». *Volo* signifie « je veux ». Une personne bénévole est donc, par définition, une personne de bonne volonté qui veut accomplir de bonnes actions et venir ainsi en aide aux autres. C'est donner généreusement son savoir, son savoir-faire et son temps à une cause en laquelle on croit vraiment. Le temps que l'on donne gratuitement aux autres solidifie notre estime de soi. Et l'estime de soi est le fondement d'une personnalité qui a trouvé un sens à sa vie. « Donner est plus doux que recevoir », disait l'illustre historien Ernest Renan. « Le bénévole est une Pour être bénévole, il faut beaucoup de simplement à l'écoute. C'est une richesse que n'a rien du sacrifice. Cette générosité que l'on manifeste dans l'action bénévole est diluée par le mérite qu'on en retire. La plupart du temps les bénévoles travaillent avec des gens qu'ils apprécient et dont ils estiment la valeur humaine. À leur tour, ceux-ci leur témoignent de la reconnaissance et c'est dans ce climat psychologique que de belles amitiés se développent et perdurent. On doit reconnaître que les bénévoles sont des personnes très importantes dans notre société. Être bénévole, c'est s'impliquer socialement. « Sans les bénévoles, qui sont le levain dans la pâte, tout notre tissu social s'émietterait ». Alors continuons ensemble pour faire de belles actions, manifestations ... pour que notre sport loisir puisse se développer pour donner aux générations futures une base.

C'est la fin de la saison sportive, une nouvelle saison que le Comité prépare, des objectifs et des actions nouveaux afin de vous donner encore une plus grande satisfaction sont en préparation. Nature, sport, bien-être, culture ... autant d'envies qui sont propres à chacun et qui ne demandent cependant qu'à être partagées ! Telle est notre tâche au sein du Comité pour vous faire vivre des moments et plaisirs dans la plus grande convivialité dans la grande famille qu'est la randonnée pédestre.

Une nouvelle saison sportive arrive avec un programme 2011 riche en émotion, en balade et toujours dans un esprit de convivialité, simple et sain. Ce qui n'est pas toujours le cas dans tous les sports. Ce sera dans des nouveaux locaux, au bourg de Chamiers, près de la salle des fêtes Gérard Philippe que nous vous accueillerons à la rentrée. C'est aussi avec l'arrivée probable d'un stagiaire qui va épauler Annie et le comité. Il sera là pour faire vivre les projets et les actions de la Commission sentiers mais aussi de mettre en place de nouvelles actions. Je vous tiendrais au courant à la prochaine édition du journal.

En attendant, continuons ensemble à parcourir nos sentiers, véritable richesse, patrimoine intrinsèque qui permet de nous faire vivre de bon moment. A bientôt sur les chemins d'ici et d'ailleurs.

Le Président
Stéphane JUNGER

«N'allez pas là où le chemin peut mener. Allez là où il n'y a pas de chemin et laissez une trace.»

Ralph Waldo Emerson