

# MARSEILLE

Après la Capitale Paris, le Comité Départementale de la Randonnée Pédestre de la Dordogne organise un séjour de randonnée dans la cité phocéenne, MARSEILLE, avec ses 26 siècle d'existence, cette cité conjugue tradition et modernité, c'est la découverte de la ville et de sa région à travers son histoire millénaire à travers des sites uniques.



DATE À RETENIR :

**Du samedi 07 novembre au samedi 14 novembre 2010**

Départ de Périgueux vers Marseille pour votre installation à l'auberge de jeunesse Marseille Bonneveine (logement de 3/6 lits) en pension complète (panier pique nique le midi). Randonnées tous les jours accompagnées par des guides locaux, accompagnateurs de montagne, diplômé d'Etat, connaissant parfaitement la région concernée par ce séjour.

**Niveau :** randonneur en bonne forme, randonnée de 5 à 6 heures de marche sur des sentiers sans difficulté technique.

**Dimanche 08 novembre 2010 – Marseille et les calanques**

Au départ de Cassis, c'est la découverte des calanques avec de nombreux points de vues

Le matin : découverte de Cassis

En fin d'après midi : découverte du centre historique

d'Aubagne

**Lundi 09 novembre 2010 – Sainte Victoire**

C'est une randonnée vers la montagne des aixois aux paysages peints par Cézanne.

Après midi : visite guidée d'Aix en Provence.

**Mardi 10 novembre 2010 – Sainte Baume**

Randonnée dans la montagne sœur jumelle de Sainte Victoire avec sa forêt primaire.

Après midi : découverte des calanques en bateau.

**Mercredi 11 novembre 2010 – Marseille**

Randonnée dans la ville à la découverte du vieux port à Notre Dame de la Garde, la corniche, le panier et le cœur de la cité, c'est 25 km accompagné d'un guide.

Le soir : restaurant avec sa bouillabaisse

**Jeudi 12 novembre 2010 - le massif de l'Etoile**

Randonnée sur les crêtes perchées entre le bassin marseillais et la vallée de l'arc avec de superbe point de vue.

Fin après midi : découverte libre du quartier de l'Estaque.

**Vendredi 13 novembre 2010 – l'Archipel du Frioul**

Perspective époustouflante sur la cité phocéenne et sa rade pour une randonnée sur un archipel avec vue sur le château d'If.

Après midi : randonnée du Parc Borély au Château Pastré.

**Samedi 14 novembre 2010 – Fin du séjour**

Le matin : libre dans le cœur de Marseille

Départ de la ville aux alentours de 14 heures pour un retour en Dordogne.

**Le prix du séjour n'est pas encore définitif, il se situera entre 550 € et 580 € (entre 610€ et 660 € pour les non licenciés). Il comprend :**

- le transport en autocar
- la pension complète du dimanche 08 au vendredi 13 novembre 2010
- l'hébergement
- les visites et excursions mentionnées au programme
- 3 guides pour la partie randonnée
- 1 guide touristique pour 1 journée à Marseille et 1 pour la demi journée à Aix en Provence
- La traversée en bateau vers le Frioul
- La promenade en bateau dans les calanques
- La sortie restaurant

Le prix ne comprend pas :

- le repas du soir du samedi 07 novembre 2010
- la pension complète du samedi 14 novembre 2010
- les dépenses personnelles.

**POUR RESERVER :** envoyer sur papier libre vos noms et prénoms – adresse complète – téléphone et numéro de licence avec un chèque d'acompte de 100 € par personne (qui ne sera encaissé qu'en début 2010)

Au

**CDRP 24**

**94 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE – BP 21**

**24660 COULOUNIEIX CHAMIER**

**Renseignements : 06.81.08.19.11**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 AVRIL 2010**