

SENTIERS 24

les chemins, une richesse partagée



Journal du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Dordogne



www.rando24.com
364 Rue Winston Churchill - 24660 Coulounieix Chamiers
Tel 05.53.53.71.46 rando24@orange.fr
Janvier - Février - Mars - Avril 2012

N° 45

GDF SUEZ

Editorial

2012 débute dans un contexte économique bien difficile. C'est une période de crise que nous subissons et qui n'épargne personne. Crise économique, crise bancaire, crise boursière, crise identitaire, crise mondiale, et même crise de nerf, le mal être se ressent au quotidien. Le stress et le pessimisme s'installent dans notre vie quotidienne provoquant ainsi un certain malaise pour nous tous. Quel avenir ? Peut-on faire face à ces défis qui nous entourent ? Comment trouver un peu de réconfort dans ce monde fou ? Ce sont beaucoup de questions que tous se posent et s'interrogent. Il faut rester fort pour traverser cette période agitée.

Comment retrouver un peu de sérénité, partager nos soucis, nous défouler, respirer un grand bol d'air pur pour nous ressourcer ! Il nous faut trouver un remède anticrise.

Et bien oui, la randonnée pédestre est le remède possible dans ces temps difficiles. Sport de pleine nature et de loisir, source de bien être et de bonne santé. C'est certainement une très bonne échappatoire à cette morosité ambiante. Randonnée douce, sportive ou itinérante, toutes répondent à des besoins d'évasion, de contact avec la nature, de performances physiques, de découverte d'autrui, de dépassement de soi... Autant de facteurs, propices au plaisir et au moral de tous. La randonnée favorise les rencontres et développe ainsi le lien social.

Pour Paulo COELHO, « Il est très important de prêter attention au chemin. C'est toujours le chemin qui nous enseigne la meilleure façon d'y parvenir, et il nous enrichit à mesure que nous le parcourons. ».

Nous devons donc tout mettre en œuvre pour que notre sport loisir soit reconnu comme indispensable et nécessaire pour le bien de tous. Intégration, développement durable, civisme, santé, convivialité, lutte contre les inégalités (physiques, morales, sociales...), respect de la nature, participation à la vie de notre territoire par la qualité de nos manifestations et de nos sentiers voilà nos valeurs, notre savoir faire et notre image de marque.

Ce sont plus de 15 millions de personnes qui arpentent ainsi nos sentiers aux 4 coins de France et pratique ainsi ce remède anticrise.

ACTIVITE – ATOUT – AVENTURE : 3 lettres qui composent notre triple A et que nous défendons. La randonnée pédestre est une Activité de pleine nature, ludique qui répond aux aspirations de tous. Elle est un Atout dans le développement économique, touristique, environnemental et social. Et c'est une Aventure que nous vivons sur un vaste terrain de jeu nous adonnant à notre sport favori.

Le Comité s'emploiera en 2012 à conforter sa structure associative en amenant le plus grand nombre à s'inscrire dans une structure fédérale afin de pouvoir pratiquer un sport qui favorise la socialisation dans un cadre sécurisé, dans la convivialité, dans une démarche de développement durable. Nos actions respecteront les critères sportifs, sociaux, environnementaux et économiques permettant ainsi de pratiquer un sport loisir dans de bonnes conditions pour le bien et le plaisir de tous.

Nous associons et conjugons sport avec loisir, tourisme, environnement et santé pour accroître ainsi notre activité tout en valorisant le bénévolat qui est la base de notre savoir faire, de notre savoir être et de notre image de marque. Faites le partager !

Le Président
Stéphane JUNGER

“Marche en avant de toi-même, comme le chameau qui guide la caravane. »
Proverbe africain



Directeur de publication : Stéphane JUNGER
Comité de Rédaction : Stéphane JUNGER
Mise en page : Stéphane JUNGER

Imprimé par nos soins

